

DMLA: une vue d'ensemble

Salomon Yves Cohen

Centre d'Imagerie et de Laser, Paris
Université Paris Est, Créteil

Psychologie du patient DMLA

- Retentissement psychologique
- Craintes exprimées ou non-dites
- Erreurs psychologiques
- Quelques conseils

Psychologie du patient DMLA

Retentissement psychologique

Pubmed : age related macular degeneration quality of life
578 références

Brown 2006: The quality-of-life loss associated with macular degeneration is markedly underestimated by the general public, nonophthalmic physicians, and ophthalmologists who treat patients with this condition.

Psychologie du patient DMLA

Brown 2006:

Moderate AMD causes a 40% decrease in the average patient's quality of life, similar to that associated with severe cardiac angina or renal dialysis.

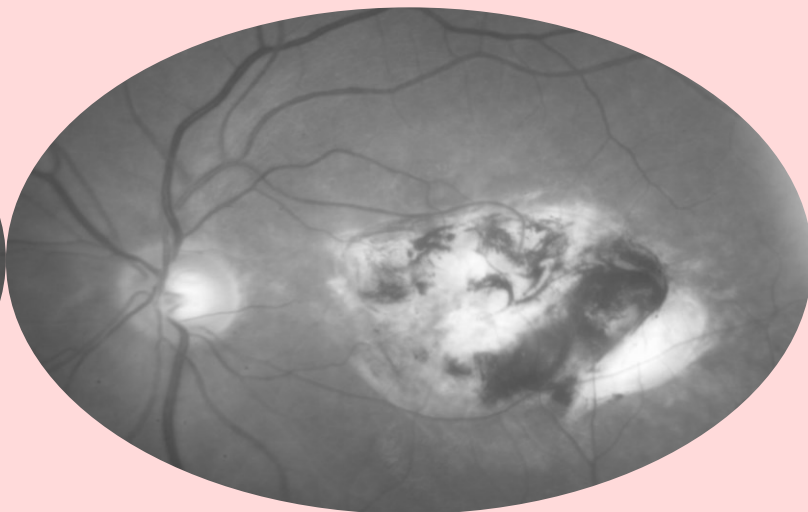
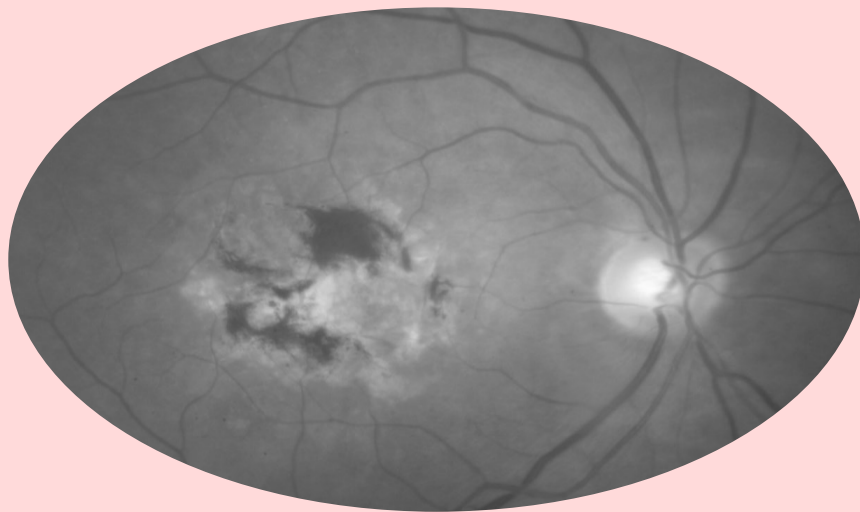
Very severe AMD causes a large 63% decrease in the average patient's quality of life, similar to that encountered with end-stage prostatic cancer or a catastrophic stroke that leaves a person bedridden, incontinent and requiring constant nursing care.

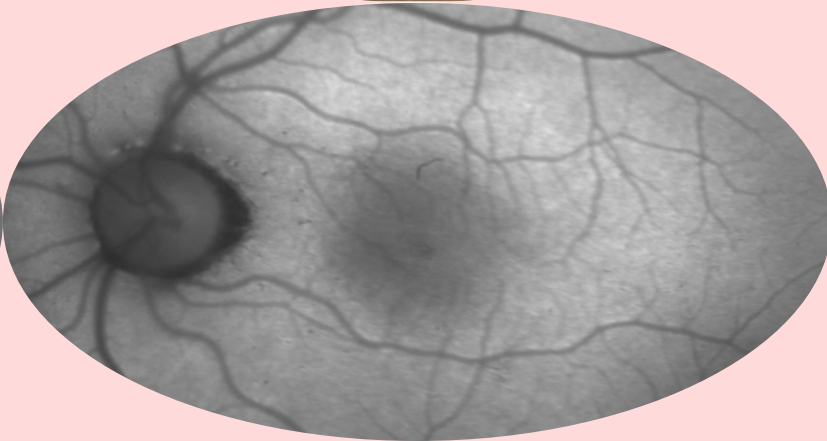
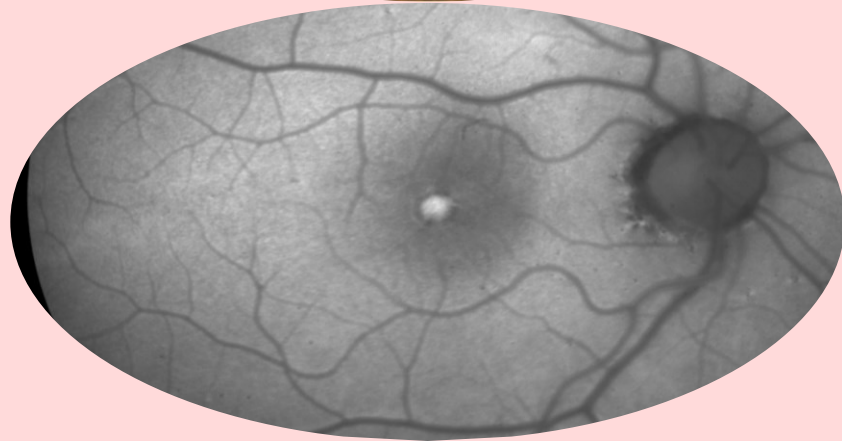
Psychologie du patient DMLA

Retentissement psychologique

Dans mon expérience

Le retentissement est extrêmement variable





Psychologie du patient DMLA

Retentissement psychologique

Dans mon expérience

Le retentissement est extrêmement variable

Facteurs influençant ce retentissement

« Nature, Caractère »: optimiste, pessimiste

Confiance en la médecine (et en l'avenir)

Qualité de l'entourage

Etat général du patient: Maladies intercurrentes et handicaps associés

Psychologie du patient DMLA

Retentissement psychologique

Dans mon expérience

Le recours au généraliste, au psychologue ou au psychiatre s'impose en cas:

- d'idées suicidaires exprimées
- de prostration
- de non écoute devant des arguments positifs répétés

Psychologie du patient DMLA

- Retentissement psychologique
- Craintes exprimées ou non-dites

Psychologie du patient DMLA

Tout patient atteint de maladie des yeux craint la cécité

La persistance du champ visuel, quelle que soit l'évolution de la maladie, doit être répétée régulièrement, éventuellement à chaque consultation

Psychologie du patient DMLA

Tout patient âgé craint la dépendance

Détailler ce que la maladie peut faire perdre mais aussi ce qu'elle ne peut pas faire perdre

Psychologie du patient DMLA

- Retentissement psychologique
- Craintes exprimées ou non-dites
- Erreurs psychologiques

Psychologie du patient DMLA

Erreurs psychologiques

Parler à l'entourage plutôt qu'au patient:

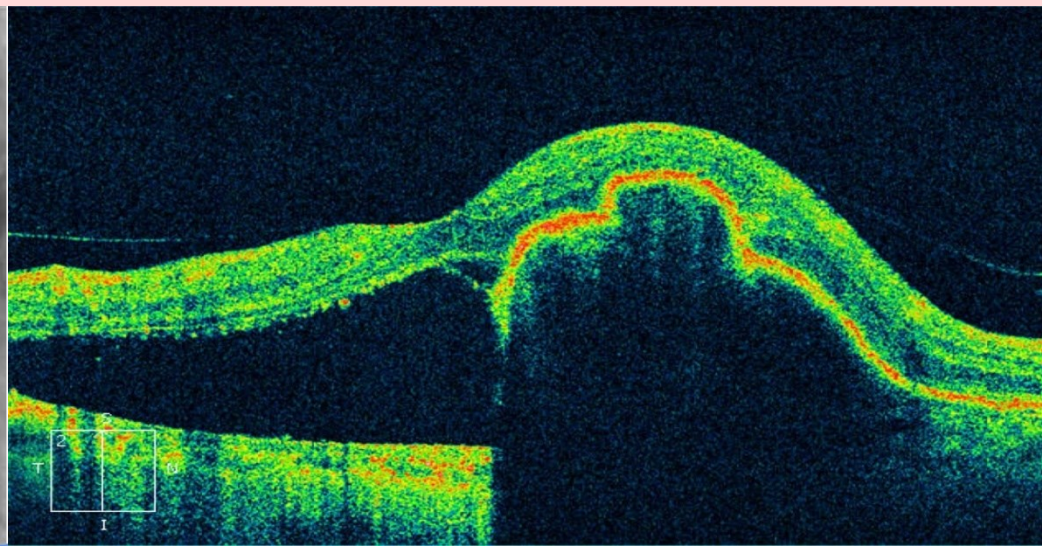
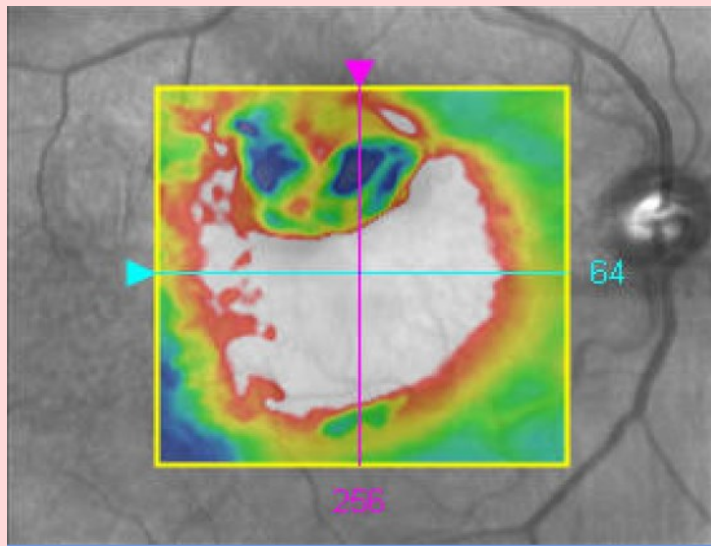
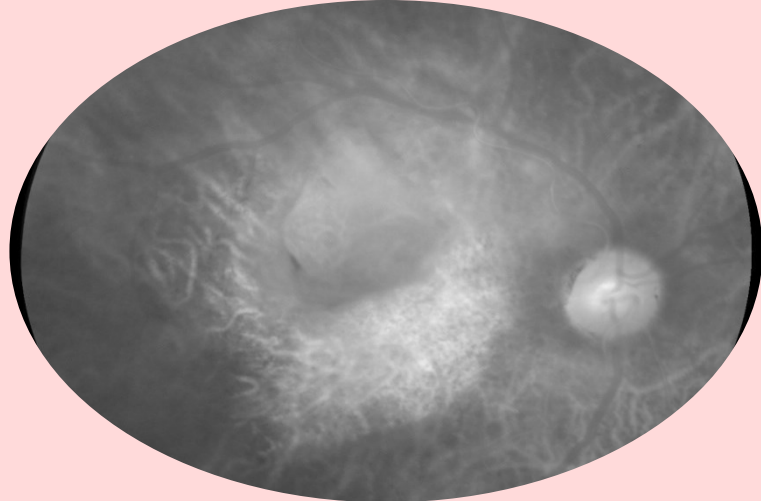
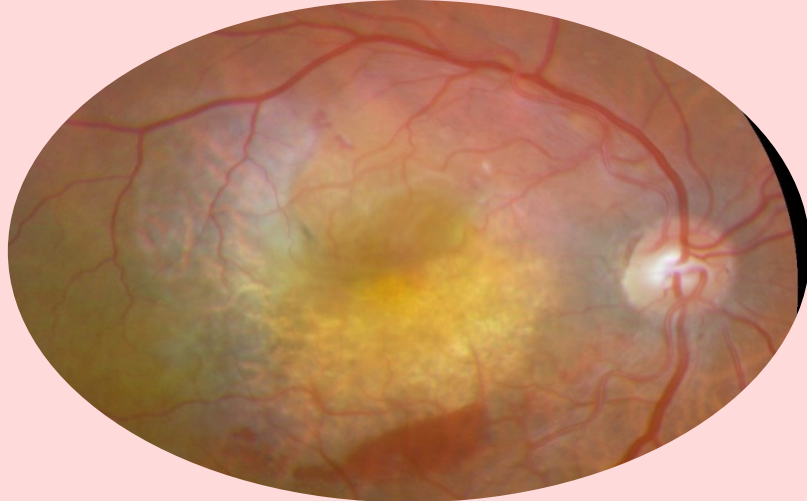
Infantiliser, c'est renforcer la crainte de la dépendance

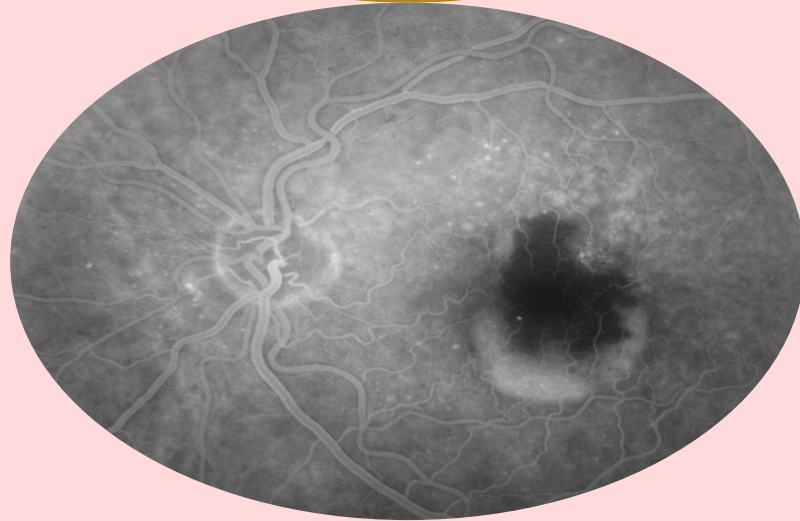
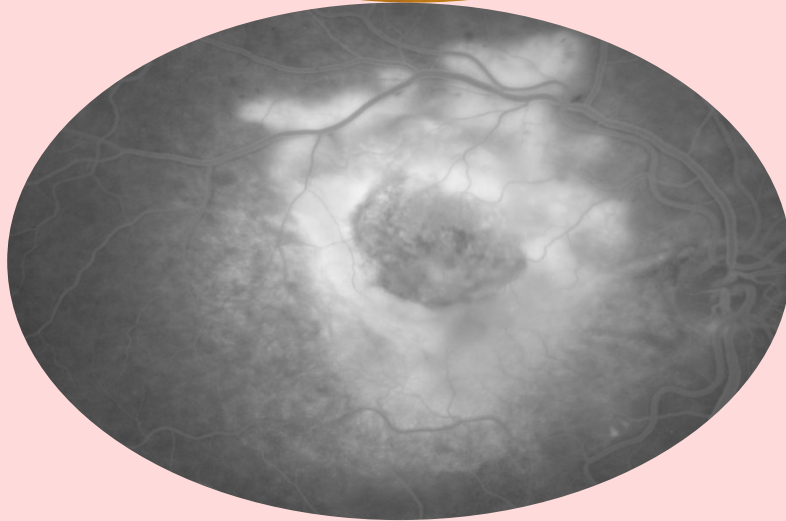
Psychologie du patient DMLA

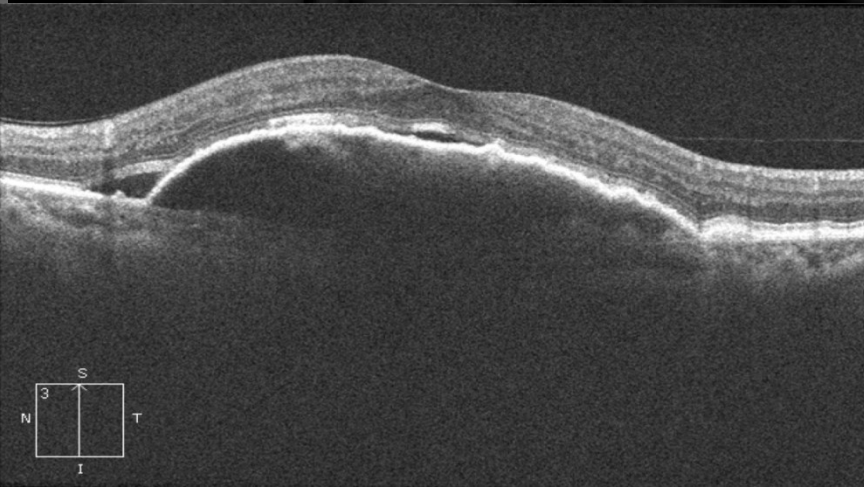
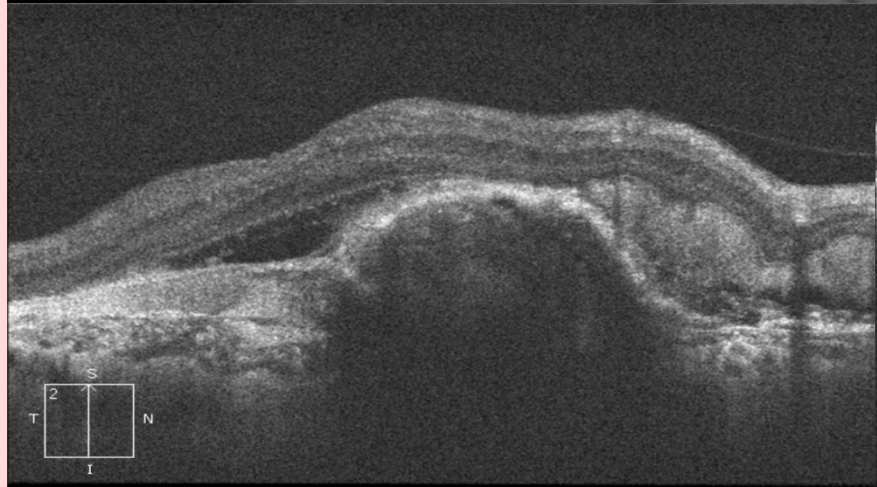
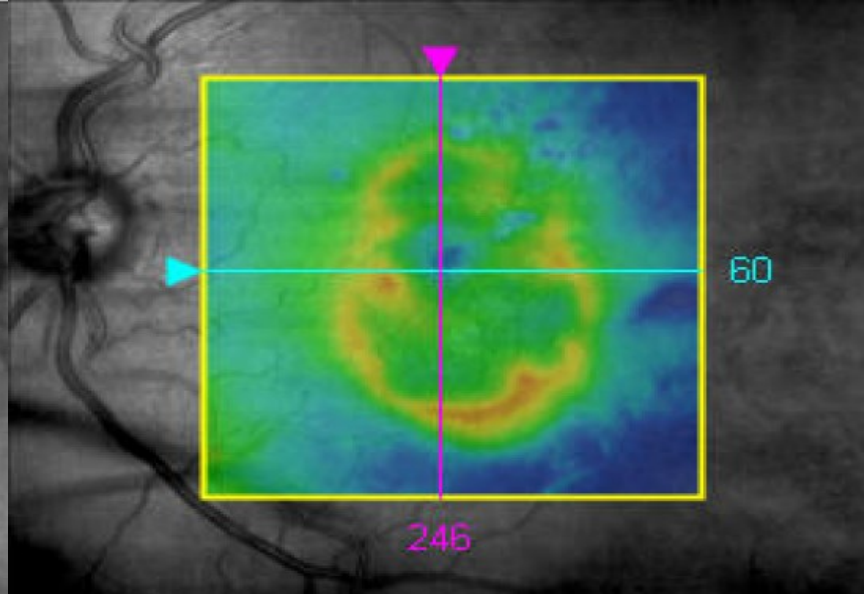
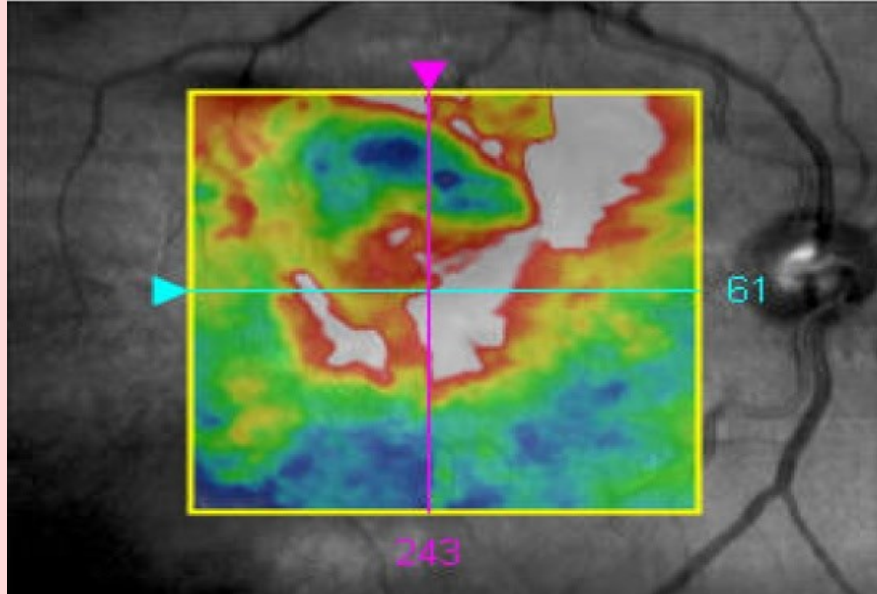
Erreurs psychologiques

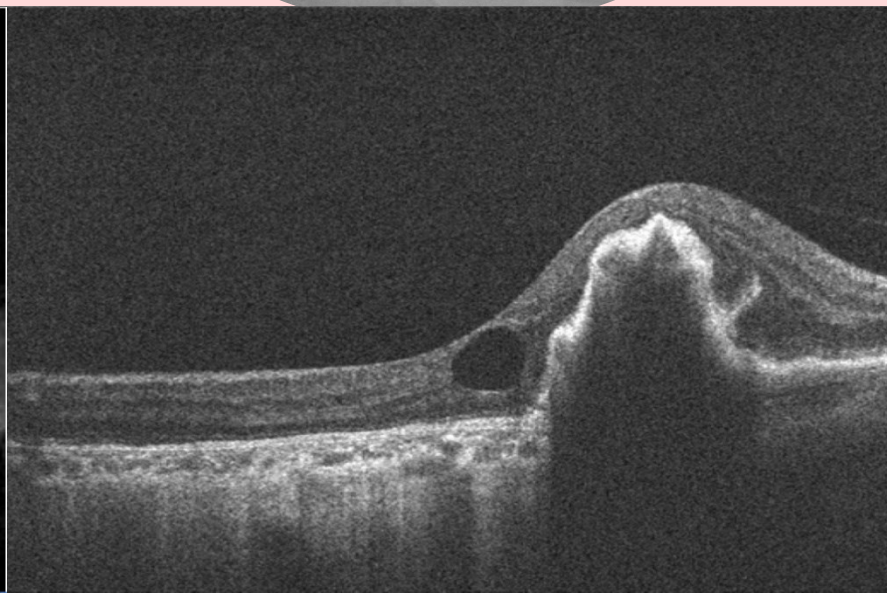
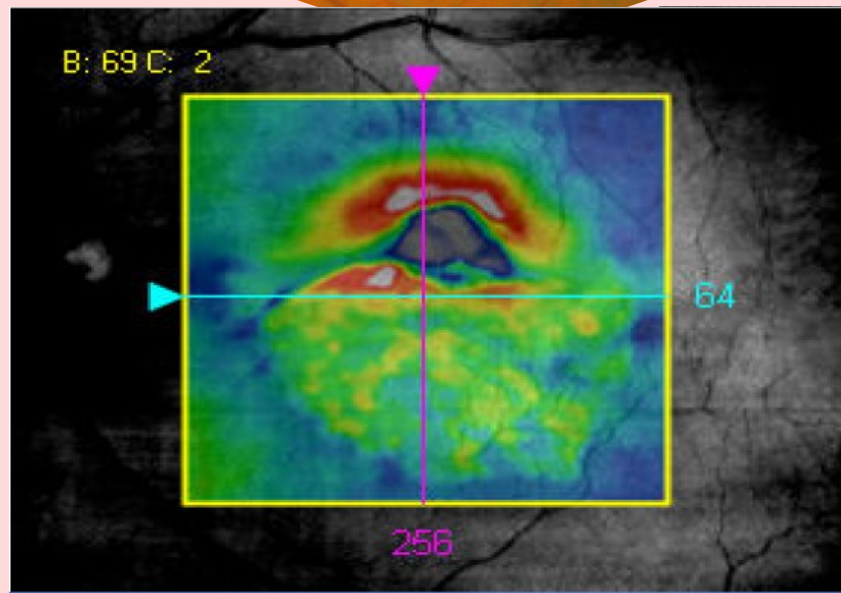
Parler à l'entourage plutôt qu'au patient

Sous-estimer la maladie









Psychologie du patient DMLA

Erreurs psychologiques

Parler à l'entourage plutôt qu'au patient

Sous-estimer la maladie:

Risques: hématome, déchirure de l'EP, fibrose

Psychologie du patient DMLA

Erreurs psychologiques

Parler à l'entourage plutôt qu'au patient

Sous-estimer la maladie

Banaliser l'IVT:

- Douleurs
- Complications

Psychologie du patient DMLA

Erreurs psychologiques

Parler à l'entourage plutôt qu'au patient

Sous-estimer la maladie

Banaliser l'IVT

Focaliser l'entretien sur la thérapeutique

Psychologie du patient DMLA

- Retentissement psychologique
- Craintes exprimées ou non-dites
- Erreurs psychologiques
- Quelques conseils

Psychologie du patient DMLA

- Quelques conseils:

En quelques phrases d'entretien:

Apprécier la vie quotidienne du patient

Comprendre sa demande si elle n'est pas exprimée

Psychologie du patient DMLA

- Quelques conseils:

Laisser parler des craintes pour les dissiper

Discuter de vos changements d'option thérapeutique et de votre stratégie

Toujours laisser la porte ouverte aux innovations scientifiques (et donc à l'espoir d'amélioration)



Le vieillissement est un défi médical, social et sociétal
La prise en charge de la DMLA impose de garder
conscience des problématiques multiples du vieillissement



Garder à l'esprit son retentissement psychologique
De toutes les choses imprévues, la plus mal préparée
reste la vieillesse